

<p>1 Me déplacer seul</p> 	<p>2 Utiliser la laveuse</p> 	<p>3 Plier et ranger mes vêtements</p> 	<p>4 M'inscrire à un loisir</p> 	<p>5 Faire mon budget mensuel</p> <p>\$\$\$</p> 	<p>6 Changer les draps de mon lit</p> 	<p>7 faire mon lunch</p> 	<p>8 Laver la vaisselle</p> 
<p>9 Me laver</p> 	<p>10 Prendre mes médicaments</p> 	<p>11 Me lever le matin</p> 	<p>12 Nettoyer la toilette</p> 	<p>13 Dormir seul</p> 	<p>14 Préparer un repas</p> 	<p>15 Téléphoner</p> 	<p>16 M'occuper seul</p> 
<p>17 Faire mon épicerie</p> 	<p>18 Faire des petits achats</p> 	<p>19 M'habiller pour la saison</p> 	<p>20 Utiliser la cuisinière</p> 	<p>21 Utiliser le micro onde</p> 	<p>22 Brosser mes dents</p> 	<p>23 Laver mes cheveux</p> 	<p>24 M'occuper de mon animal</p> 
<p>25 Acheter des vêtements</p> 	<p>26 Me soigner</p> 	<p>27 Sortir les poubelles</p> 	<p>28 Mettre le couvert</p> 	<p>29 Aller au resto</p> 	<p>30 Choisir un menu de repas</p> 	<p>31 Épousseter</p> 	<p>32 Laver les planchers</p> 
<p>33 Faire mon lit</p> 	<p>34 Desservir la table</p> 	<p>35 Faire mon budget hebdomadaire</p> 	<p>36 Laver le bain</p> 	<p>37 Recycler mes déchets</p> 	<p>38 Payer les factures</p> 	<p>39 Inviter des amis</p> 	<p>40 Ramasser le courrier</p> 