



LISTE DE DÉFIS RELIÉS À L'ARGENT

- **Choisir** quoi acheter avec mon argent de poche et faire seul mon achat au complet (me déplacer, payer, vérifier la facture et garder la facture).
- Lire, vérifier et conserver régulièrement mes **factures**.
- Faire chaque semaine un **budget hebdomadaire** de mon argent de poche : Quel jour ? Avec qui ? Par quel moyen ?
- Faire mon **budget mensuel** de mon revenu (avec aide).
- **Payer** mon repas au restaurant.
- Aller seul au comptoir de la banque et **retirer de l'argent** (avec aide au début si besoin).
- Faire seul **différents achats** : Nourriture, vêtements, produits d'hygiène, médicaments, dépenses personnelles...
- **Économiser de l'argent** : ne pas dépenser inutilement.
- Apprendre à **faire une transaction au guichet** (ou sur internet).
- Faire la **liste de mes dépenses** essentielles et accessoires.
- Se donner un **défi de consommation responsable**. Exemple : un mois sans machine distributrice, limiter les achats de vêtements, limiter les livraisons de restaurant,...