

Les étapes pour cuisiner



1. Choisir une recette dans un magazine ou sur internet



2. Imprimer ou recopier la recette avec le matériel, les ingrédients, et les étapes au complet



3. Faire la liste des ingrédients



4. Établir le coût des ingrédients (par exemple en regardant dans une circulaire)



5. Faire l'achat des ingrédients à l'épicerie



6. Vérifier la facture



7. Se laver les mains et mettre un tablier



8. Sortir tout le matériel dont je vais avoir besoin



9. Sortir tous les ingrédients dont je vais voir besoin



10. Suivre soigneusement les étapes de la recette.



11. Une fois que je n'ai plus besoin d'un ingrédient je le **range**. Une fois que je n'ai plus besoin d'un ustensile, je le mets **dans l'évier ou le lave vaisselle**.



12. Si la recette que j'ai choisie nécessite de cuire des aliments, **je mets un minuteur**, et je surveille toujours la cuisson. **Ne jamais sortir de la cuisine.**



13. Lors de la cuisson si j'ai le temps je commence à faire la **vaisselle du matériel utilisé**.



14. Je **dresse la table** pour le repas

15. Je sors les plats du four ou du rond et pense à **fermer le feu**.



16. Je **sers le repas**



17. Après le repas, je **dessers la table, la lave et l'essuie**.



18. Je **fais ma vaisselle**, essuie ce que j'ai utilisé et le range.