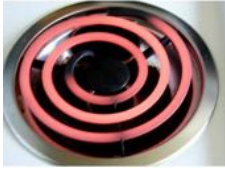


Les règles de sécurité quand on cuisine

- ✓ Ne pas quitter la cuisine si un rond de la cuisinière est ouvert ou que le four est allumé et ce, même si le téléphone sonne ou qu'on sonne à la porte.



- ✓ Ne pas mettre sur le feu un chaudron sans rien dedans.

- ✓ Surveiller la cuisson.



- ✓ Utiliser un minuteur pour le temps de cuisson et le garder près de soi.



- ✓ Utiliser des mitaines isolantes protectrices.



- ✓ Fermer le rond de la cuisinière ou le four dès qu'on retire un chaudron et que la cuisson est terminée.



- ✓ Ne pas mettre trop d'huile dans le poêlon. Ne pas verser l'huile dans la poêle. Mettre la quantité demandée avec une cuillère.



- ✓ Ne pas mettre le degré de chaleur du rond du poêle trop élevé. Toujours commencer à une température minimale et augmenter graduellement la chaleur.

