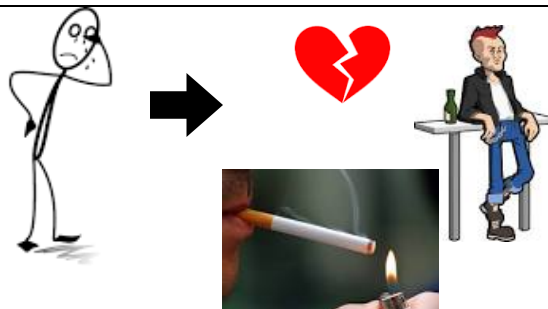


Signes qui manifestent un manque d'estime de soi.

**1. Je fais de mauvais choix :
mauvais choix d'action,
mauvais choix d'amis.**



**2. Je n'accepte pas mon corps
tel qu'il est.**



**3. Je me choque pour tout et
rien. Je m'exprime toujours
avec irritation, frustration
ou colère.**



**4. Je ne veux rien faire.
Je n'ose rien.
Je ne m'affirme pas.
Je ne prends pas
d'initiative.**



5. Je me cache.



6. Je ne veux pas voir mes erreurs. Je les nie. Je n'en tire pas des leçons.



7. Je me mets dans le trouble. Je tombe dans le piège des compliments.



8. Je ne pense qu'à moi. Je refuse de partager avec les autres.



9. Je ne me décris que par mes difficultés. Je ne vois pas mes qualités.



**JE SUIS
INCAPABLE.**

**JE SUIS
POCHE.**

10. Je ne persévère pas devant les difficultés. Je démissionne tout de suite.



11. Je refuse de voir mes limites et je m'invente des qualités et des capacités que je n'ai pas.



12. Je fuis mes responsabilités.



13. Je prends mal soin de mon hygiène personnelle et de mon environnement.



14. Je veux rester enfant et ne pas être séparé de mes parents ou des personnes qui me prennent en charge.

