

ÊTRE ADULTE

Je connais mes forces et difficultés, j'accepte l'aide.



J'apprends à être plus autonome et à prendre soin de moi.



Je m'occupe de mon hygiène personnelle et je fais mes tâches domestiques.



Je gère mes émotions. J'ai confiance en moi.



J'ai une occupation de jour (travail, stage, école, activités, etc.)



J'ai des intérêts, des amis, peut-être un ou une amoureuse.



J'apprends à gérer les désaccords.



Je réfléchis et je me prépare à mon projet de vie résidentiel.



Je vis ma vie de façon autonome avec soutien.

