



## ATELIERS PRÉPARATOIRES AU DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE – ÉCHÉANCIER 2020

Le mercredi soir aux Habitations Rêvanous, de 18h30 à 20h30

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| 1. Se questionner et se préparer : parents                      | Mercredi 1er avril 2020 |
| 2. Se questionner et se préparer : adultes                      | Mercredi 8 avril 2020   |
| 3. Se questionner et se préparer : combiné (parents et adultes) | Mercredi 15 avril 2020  |
| 4. L'autonomie au quotidien : parents                           | Mercredi 22 avril 2020  |
| 5. L'autonomie au quotidien : adultes                           | Mercredi 29 avril 2020  |
| 6. Le budget : parents  | Mercredi 6 mai 2020     |
| 7. Le budget : adultes  | Mercredi 13 mai 2020    |
| 8. Le budget : adultes  | Mercredi 20 mai 2020    |
| 9. Le budget : combiné  | Mercredi 27 mai 2020    |

### ARRÊT POUR L'ÉTÉ

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| 10. Alimentation et hygiène de vie : parents                      | Mercredi 2 septembre 2020  |
| 11. Alimentation et hygiène de vie : adultes                      | Mercredi 9 septembre 2020  |
| 12. Alimentation expérimentation : adultes (+ parents au dessert) | Mercredi 16 septembre 2020 |
| 13. Vie affective et estime de soi : parents                      | Mercredi 23 septembre 2020 |
| 14. Vie affective et estime de soi : adultes                      | Mercredi 30 septembre 2020 |
| 15. Vie sociale, amoureuse, et sexualité : parents                | Mercredi 7 octobre 2020    |
| 16. Vie sociale et comportements : adultes                        | Mercredi 14 octobre 2020   |
| 17. Vie amoureuse et sexualité : adultes                          | Mercredi 21 octobre 2020   |
| 18. Questions financières et légales : parents                    | Mercredi 28 octobre 2020   |
| 19. Résumé, bilan et diplômes : combiné                           | Mercredi 4 novembre 2020   |