



## ATELIERS PRÉPARATOIRES AU DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE - ÉCHÉANCIER

Le mardi soir, de 18h30 à 20h30

|   |                            |
|---|----------------------------|
| 1- Se questionner et se préparer : parents                      | Mardi le 11 avril 2023     |
| 2- Se questionner et se préparer : adultes                      | Mardi le 18 avril 2023     |
| 3- Se questionner et se préparer : combiné (parents et adultes) | Mardi le 25 avril 2023     |
| 4- L'autonomie au Quotidien : parents                           | Mardi le 02 mai 2023       |
| 5- L'autonomie au quotidien : adultes                           | Mardi le 09 mai 2023       |
| 6- Le budget : parents  | Mardi le 16 mai 2023       |
| 7- Le budget : adultes  | Mardi le 23 mai 2023       |
| 8- Le budget : adultes  | Mardi le 30 mai 2023       |
| 9- Le Budget : combiné  | Mardi le 06 juin 2023      |
| <b><u>ARRÊT POUR L'ÉTÉ</u></b>                                  |                            |
| 10- L'alimentation / hygiène de vie: parents                    | Mardi le 12 septembre 2023 |
| 11- L'alimentation / hygiène de vie : adultes                   | Mardi le 19 septembre 2023 |
| 12- L'alimentation / expérimentation : adultes                  | Mardi le 26 septembre 2023 |
| 13- Vie affective et estime de soi : parents                    | Mardi le 03 octobre 2023   |
| 14- Vie affective et estime de soi : adultes                    | Mardi le 10 octobre 2023   |
| 15- Vie sociale amoureuse et sexualité : parents                | Mardi le 17 octobre 2023   |
| 16- Vie sociale et comportements: adultes                       | Mardi le 24 octobre 2023   |
| 17- Vie amoureuse et sexualité : adultes                        | Mardi le 31 octobre 2023   |
| 18- Vie amoureuse et sexualité 2 : adultes                      | Mardi le 07 novembre 2023  |
| 19- Questions financières, et légales : parents                 | Mardi le 14 novembre 2023  |
| 20- Résumé, bilan et diplômes: combiné                          | Mardi le 21 novembre 2023  |