



ATELIERS PREPARATOIRES À LA VIE EN LOGEMENT AUTONOME - INVITATION

Cher(s) parent(s),

Vivre en appartement autonome avec soutien pour une personne ayant une déficience intellectuelle est un moyen de réaliser ses besoins fondamentaux de **sécurité** (stabilité et protection), **d'appartenance** (communiquer et se définir une identité), **d'estime de soi** (se sentir respecté et traité d'égal à égal) et **d'auto-réalisation** (intimité, autonomie, liberté, affirmation et implication).

Des membres de Rêvanous ont élaboré un programme d'ateliers préparatoires à la vie en logement autonome avec soutien.

Le déroulement des rencontres se fait de la façon suivante : une première rencontre avec les parents (ou autres proches ayant un intérêt pour l'adulte) sur un thème pré-établi, une deuxième rencontre sur ce même thème avec les adultes ayant une déficience intellectuelle, et une troisième rencontre qui combine le groupe d'adultes ayant une déficience intellectuelle et le groupe de parents (ou proches)¹ pour conclure sur le thème abordé.

Le groupe est composé de 12 participants vivant avec une déficience intellectuelle, ainsi que leurs parents (non obligatoire). Ce groupe reste le même toute l'année, c'est à dire pour 19 ateliers répartis d'avril à novembre, les mercredis soirs de 18h30 à 20h30 (avec une pause l'été).

Les ateliers ont pour thèmes :

1. Questionnements et préparation face à la perspective d'aller vivre un jour en appartement ;
2. L'autonomie dans la vie quotidienne et l'organisation des tâches ;
3. L'utilisation de l'argent et le budget ;
4. L'alimentation ;
5. La vie affective et l'estime de soi ;
6. La vie sociale, amoureuse, et la sexualité ;
7. Questions financières, légales et juridiques ;
8. La révision des notions, la remise de diplômes et l'évaluation des ateliers.

Le but de ces ateliers est de susciter une réflexion, une prise de conscience de la faisabilité d'un tel projet pour votre adulte présentant une déficience intellectuelle légère et ce, sans engagement de sa part à aller vivre en appartement autonome. Ces ateliers permettent à l'adulte ayant une déficience intellectuelle légère de faire des apprentissages vers plus d'autonomie, qu'il choisisse ou non d'aller vivre en appartement plus tard.

¹ Si des adultes vivant avec une déficience intellectuelle n'ont pas de parents ou de proches significatifs prêts à s'impliquer avec eux dans les ateliers, ils peuvent quand même s'y inscrire.

Les ateliers sont animés par :

- Mme Pauline Desmars, intervenante au suivi de l'autonomie de Rêvanous et responsable des ateliers d'autonomie
- Mme Karine Cournoyer, intervenante au soutien communautaire de Rêvanous
- M. Daniel Therriault, parent d'un adulte ayant une déficience intellectuelle
- Mme Diane Chevrette, parent d'un adulte ayant une déficience intellectuelle

Pour vous inscrire :

Complétez et signez le formulaire d'inscription (disponible sur notre site internet), et faites le parvenir à Mme Pauline Desmars par courriel ou par la poste.

Téléphone : 514-528-8833 poste 2

Courriel : suiviautonomie@revanous.org

Adresse : 9870, bureau 100, rue Laverdure, Montréal, Qc, H3L 0A7

Vous pouvez avoir plus d'information sur notre organisme en consultant notre site Internet : www.revanous.org

Au plaisir de vous accueillir comme participants dans nos ateliers Rêvanous !