



ATELIERS PRÉPARATOIRES AU DÉVELOPPEMENT DE L'AUTONOMIE - INVITATION

Bonjour à tous,

Cette invitation s'adresse aux parents, aux membres de la fratrie, aux intervenant(e)s du RSSS et plus particulièrement aux adultes vivant avec une déficience intellectuelle légère désirant développer leur autonomie.

Vivre en appartement autonome avec soutien est un moyen de réaliser ses besoins fondamentaux de **sécurité** (stabilité et protection), **d'appartenance** (communiquer et se définir une identité), **d'estime de soi** (se sentir respecté et être traité d'égal à égal) et **d'autoréalisation** (intimité, autonomie, liberté, affirmation et implication).

Les membres fondateurs de **RÊVANOUS** ont élaboré un programme d'ateliers de sensibilisation préparatoire à l'autonomie résidentielle avec soutien.

Le déroulement des rencontres se fait en alternance de la façon suivante : une rencontre avec les parents (ou autres proches ayant un intérêt pour l'adulte) sur un thème pré-établi, une autre rencontre sur ce même thème avec les adultes ayant une déficience intellectuelle légère, et une dernière rencontre qui combine le groupe d'adultes ayant une déficience intellectuelle et le groupe de parents (ou proches)¹ pour conclure sur le thème abordé.

Le groupe est composé de 12 participants vivant avec une déficience intellectuelle, ainsi que leurs parents (non obligatoire) mais fortement suggéré. Ce groupe reste le même toute l'année, c'est à dire pour 20 ateliers répartis d'avril à novembre, les mardis soir de 18h30 à 20h30 (avec une pause l'été).

Ces ateliers ont pour thèmes :

1. Questionnement et préparation face à la perspective d'aller vivre un jour en appartement ;
2. L'autonomie dans la vie quotidienne et l'organisation des tâches ;
3. L'utilisation de l'argent et le budget ;
4. L'alimentation ;
5. La vie affective et l'estime de soi ;
6. La vie sociale, amoureuse et la sexualité ;
7. Questions financières, légales et juridiques ;
8. La révision des notions, la remise de diplômes et l'évaluation des ateliers.

Le but de ces ateliers est de susciter une réflexion, une prise de conscience de la faisabilité d'un tel projet pour les adultes présentant une déficience intellectuelle légère et ce, sans engagement de votre part à aller vivre en appartement autonome. Ces ateliers vous permettront de faire des

¹ Si des adultes vivant avec une déficience intellectuelle n'ont pas de parents ou de proches significatifs prêts à s'impliquer avec eux dans les ateliers, ils peuvent quand même s'y inscrire.

apprentissages vers plus d'autonomie, que vous choisissiez ou non d'aller vivre en appartement plus tard.

Les ateliers sont animés par :

- **Mme Lisa Amos-Martial**, Éducatrice au Suivi de l'autonomie et Responsable des Ateliers préparatoires à l'autonomie résidentielle de Rêvanous ;
- **Mme Stéphanie Legault**, Intervenante au Suivi de l'autonomie de Rêvanous ;
- **Mme Diane Chevette**, parent d'un adulte ayant une déficience intellectuelle légère.

Pour vous inscrire :

Complétez et signez le formulaire d'inscription. Vous pouvez le faire parvenir par courriel ou par la poste. Vous pouvez aussi avoir de l'information sur ces ateliers en communiquant avec Mme Lisa Amos-Martial. Pour plus de détails sur les critères d'admissibilité ou autres questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Téléphone : 514-528-8833 poste 6

Courriel : educ@revanous.org

Adresse : 9870, rue Laverdure, bureau 100, Montréal (QC) H3L 0A7

Vous pouvez avoir plus d'information sur notre organisme en consultant notre site Internet : www.revanous.org

Au plaisir de vous accueillir comme participants dans nos ateliers de Rêvanous !